

114 學年度第 1 學期實習企業名額

編號	公司	實習職務/名額	實習薪資	實習工時 (每日上下班時間)	備註
1	台灣準時達國際物流(股)公司	實習海運 OP 專員/2 名 實習業務助理/1 名	28,590 元/月	8:30~18:00 (午休 12:00~13:30)	1 年 地址:台北市內湖區瑞光路 631 號 3 樓
2	華岡船務(股)公司	業務實習生/數名	28,590 元/月	09:00 - 18:30 (17:30)	1 年 工作地點:台北/台中/ 高雄
		客服實習生/數名			
		操作實習生/數名			
		文件實習生/數名			
		財務實習生/1 位			
3	NX 臺灣國際物流 (欲申請者請以下表方式投遞履歷申請)	航空貨物部/海運貨物部 1. 業務開法與客戶服務聯繫 2. 海外據點、供應商訊息溝通 3. 進出口貨物操作、製單 4. 報表製作維護	210 元/小時	09:00~18:00	1 年輪調制， 4 個部門，共計 3 名實習生需求。
		物流部/汽車貨運部 1. 現場作業協助、SOP 異常處理 2. 進出貨文書處理、帳務開立 3. 報告製作分析、庶務對應 4. 流程改善或專案參與		08:30~17:30	
4	中租迪和(股)公司	企業金融業務實習生/10 名	1. 月薪:31000 元/月 (含 3000 元伙食津貼) 2. 時薪:200 元/時	9:00-17:30	1、1 年(工作地:台北市) 2、有興趣的同學請透

					過 104 人力銀行應徵
5	五崧捷運(股)公司	調度行政實習生/2 名	28600 元/月	08:30~17:30	工作地：新竹
		報關實習生/5 名			工作地：新竹
		報關實習生/2 名			工作地：桃園
		報關實習生/2 名			工作地：台中
		財務實習生/2 名			工作地：新竹
6	台驊國際物流(股)公司	實習文件人員/2-3 名	基本月薪資 ※視表現調薪	9:00-18:00 (午休 12:30-13:30)	<ol style="list-style-type: none"> 1 年(工作地：台北市) 多益成績：750(含)以上 可配合輪崗 CS 及 Sales 積極主動學習，可接受文書工作，及業務性質的工作，具溝通能力，細心負責，培訓後可以獨立作業實習後可

					轉正者優先錄取
7	台灣星駁環球物流有限公司	供應鏈管理學生實習/1名	基本薪資+交通津貼 \$4,000、伙食津貼 \$1,800	9:00-18:00	<ol style="list-style-type: none"> 1年(工作地:彰化縣線西鄉彰濱西二路8號) 各部門輪崗實習 協助系統交易往來操作:協助管理我們的供應鏈系統,進行交易往來操作,以確保順暢的供應鏈運作。 協助製作分析報告:收集數據並製作分析報告,協助團隊了解供應鏈運作的效率與改善潛力。 執行行政庶務:支援辦公室日常運作,例如文件處理、行政支援等工作。 完成主管交辦事項。
8	全台物流(股)公司 (欲申請者請依以下 2025 全台物流實習生計劃辦理)	實習儲備幹部/6名	32,000-34,000 元/月	08:30-17:30	<ol style="list-style-type: none"> 1年 工作地點:林口 享有與正職福利 另有租屋補助 8,000/月
		總部幕僚實習生/數名	32,000 元/月	08:30-17:30	<ol style="list-style-type: none"> 1年 工作地點:林口、瑞芳、台中大肚、雲林虎尾、高雄岡山、花蓮吉

					安 3. 享有與正職福利 4. 另有租屋補助 8,000/月
		倉儲作業實習生/數名	32,000 元/月	08:30-17:30	1. 1 年 2. 工作地點：林口、瑞芳、台中大肚、雲林虎尾、高雄岡山、花蓮吉安 3. 享有與正職福利 4. 另有租屋補助 8,000/月
9	法商台灣迪卡儂有限公司	實習物流專員/5 名	31500 元/月	05:00~18:00 (依各部門需求，區間彈性排班)	
		實習物流專員/10 名	195 元/時	05:00~18:00 (依各部門需求，區間彈性排班)	
10	勁達物流(股)公司	海運/空運/報關/倉儲/會計 / 資訊部 實習生/ 4-5 名	28,590 元/月	0830-1800 / 0900-1830	1. 1 年 2. 台北/桃園/新竹/高雄
11	帝諾斯國際(股)公司	實習生/2 名	35000-38000 元/月	原則上 0830-1730	1. 工作地點：台北市 2. 英檢需要 650 分 1 名:1 年 1 名:半年

12	海霆股份有限公司	行政櫃台實習生/1名	28,600 元/月	9:00-12:00 13:30-18:00	1 年 (工作地點：台北市)
13	捷迅股份有限公司	海空運文件實習人員/5名	32,000 元/月	08:45-12:30 14:00-18:00	1. 工班地點：台北市 2. 提、報單製作 貨物放行配送聯繫 實習半年/1年皆可
14	遠雄航空自由貿易港區	實習客服人員/7名	29,000 元/月 (不含加班費、津貼)	09:00~17:30 11:00~19:30	1、1年(工作地點：桃園市大園區) 2、需輪班/排休
		實習倉管人員/10名	30,000 元/月 (不含加班費、津貼)	09:00~17:30	
15	萬泰物流供應鏈(股)公司	航線 OP 助理/5名	28,590 元/月	9:00~18:00 (午休:12:00-13:45)	1年(工作地點：台北市)
16	民洋國際物流(股)公司	1. 外勤業務實習生/一位/ 海大學生無經驗可/有機 車駕照優/可以配合外國 內外業務開發出差/英文 TOEIC 500 以上 2. 內勤海空運操作及文件/ 一位/海大學生無經驗可 /外向大方敢於應對客戶 溝通/英文 TOEIC 500	30,000 元/月	8:30~ 17:30 (午休 12:00~13:30)	1. 工作地點：台北市 2. 福利制度： A. 員工享勞保、健保、勞退新制等法規應有福利及休假。 B. 彈行實施 WFH C. 高額獎金分潤制度 D. 不定時下午茶供應 E. 港埠碼頭現場參觀見習活動

					F. 開放式辦公滿歸屬感,混合辦公、簡約、明亮、舒適
17	漢陞聯運(股)公司	實習業務人員/1名	30,000元/月 (外出訪客另補貼油資津貼3,000元)	週一~週五 (9:00~18:00)	1年(工作地點:台北市)
18	創奕工程顧問(股)公司	助理工程師/2名	30,000元/月	週一~週五 08:30~17:30 (中午休息1小時)	1、1年(工作地點:台北市) 2、享勞健保團保及公司福利
19	力天行運通(股)公司 DSV	1. 空運出口 OP/1名 2. 空運進口 OP/1名 3. 海運出口 OP/1名	29,000-30,000元	9:00-18:00 (中間休息1.5小時) 周休2日	1年(工作地點:台北市)
20	緯創資通(股)公司	PCC 實習生	29,500元/月	上班時間: 8:20-17:20 (彈性上班時間: 7:50-9:20) 日 工時8小時, 中午休息時間: 11:50-12:50	1、1年 2、協助 PCC 報表製作 3、協助 PCC & 物管搬運機台 4、機台入庫 5、RD 領出/歸還 機台 6、寄送打包機台寄送至客戶或 PM 指定地點 7. 報廢機台整理打包
		庫房實習生			1、1年 2、協助物料管理作業 (專案物料點收、拉貨、上架、備料)

		採購實習生			1、1 年 2、協助整理採購 PR/PO/PA 及相關事務
		PCC 實習生			1、1 年 2、協助 Rosa 伺服器組裝測試/物料包裝寄送/物料上架/檢料/搬運物料等相關事務
21	新竹物流(股)公司 (請以新竹物流公司履歷表申請)	請參下表			1 年
22	鼎漢國際工程顧問 (請以鼎漢申請表申請)	1 名	28,590 元/月 190 元/時		1、1 年 2、工作地點:台北(總公司及松江辦公室)、台中分公司(忠南辦公室或分公司)、台南分公司、高雄分公司
23	超捷集團	請參下表	台北 30000 (含勞健保)、台中高雄 29000 (含勞健保), 全勤獎 1000, 加班費另計		1. 實習期間:1 年 2. 線上申請 114/3/31 截止收件 3. 請依下表實習生招募計畫辦理
24	DHL 洋基通運(股)公司	出口理單實習生/11 名 進口報關實習生/3 名 物流實習生/3 名	月薪 31,290 起	出口理單實習生: 13:00-22:00 進口報關實習生: 08:00-17:00 物流實習生: 13:00-22:00	出口理單: 內湖服務中心(台北市內湖區民善街 277 號) 中和服務中心(新北市中和區橋和路 237 號) 桃園服務中心(桃園市

		<p>行銷實習生/2名</p> <p>客服實習生/5名</p> <p>資訊實習生/2名</p>		<p>行銷實習生： 08:30-17:30</p> <p>客服實習生： 08:30-17:30</p> <p>資訊實習生： 08:30-17:30</p>	<p>大園區五福路27巷39號)</p> <p>新竹服務中心(新竹縣竹北市台元街30-1號)</p> <p>台中服務中心(台中市西屯區工業區三十五路28號)</p> <p>高雄服務中心(高雄市前鎮區新生路202號)1位</p> <p>進口報關： 機場轉運中心(桃園市大園區航翔路103號)</p> <p>出口物流： 桃園服務中心(桃園市大園區五福路27巷39號)</p> <p>新竹服務中心(新竹縣竹北市台元街30-1號)</p> <p>台中服務中心(台中市西屯區工業區三十五路28號)</p> <p>客服： 台北總公司(台北市中山區建國北路二段82號)</p> <p>資訊： 台北總公司(台北市中山區建國北路二段82號)</p>
--	--	---	--	---	---

					行銷： 台北總公司(台北市中山區建國北路二段120號)
25	運達航運股份有限公司	實習生/1名	32,000元	09:00-18:00 午休 12:30-13:30	1. 資料繕打、專案協助及資料分析、主管交辦事項 2. 2025/7/1-2026/06/30 3. 工作地點：台北市
26	聯興國際物流(股)公司	儲訓督導/2名/TOEIC600以上/具備機車者佳	30,000元/月	08:30-18:00 周休二日	1年(工作地點：基隆)
		運務調度助理/1名/具備機車者佳	29,000元/月		
		行政專員/1名/TOEIC600以上/具備機車者佳			
27	大都會汽車客運(股)	營運課行政人員/1名	32,000元/月	彈性上、下班 (08:00-09:00)上班 (17:00-18:00)下班	工作地點：台北市
		助理站務員/2名	35,500元/月	依各調度站需求，上班至下班時間為9小時(內含休息時間)需與調度站長協調排班	

新竹物流實習職務一覽表：

2025年7月_實習生職缺
(實習期間2025/7-2026/6)

零擔(營業所)

區處	站所	人數	組別	時段	工作地點	工作內容
北二區	土城	1	業務組	08:00~17:00	新北市土城區中華路二段194之1號	業務組: 1. 貨物運輸相關行政作業。 2. 貨物運輸品質及效率管控。 3. 客戶電話接聽與問題處理。 4. 操作貨物追蹤相關系統。 會計組: 1. 執行車輛維修結帳。 2. 結算廠商付款帳務作業。 3. 油料請款作業。 4. 主管交辦項目。 發送組: 1. 貨物運輸相關行政作業 2. 貨物運輸品質及效率管控 3. 現場理貨支援
	基隆	1	業務組	08:00~17:00	基隆市七堵區俊賢路71號	
	永和	1	業務組	09:00~18:00	新北市新店區安和路二段88號	
桃竹區	中壢	1	業務組	08:00-17:00	桃園市中壢區中園路2段276號	
	竹科	1	業務組	08:00-17:00	新竹市忠孝路292號	
	竹北	1	業務組	08:00-17:00	新竹縣竹北市泰和路73號	
	鶯歌	1	業務組	08:00-17:00	新北市鶯歌區鶯桃路339號	
	南崁	1	業務組	08:00-17:00	桃園市蘆竹區南山路三段15號	
中區	大里	1	業務組	08:00-17:00	台中市大里區中興路一段118號	
	台中	1	業務組	08:00-17:00	台中市大雅區中清路三段513號2樓	
	中工	1	業務組	08:00-17:00	台中市西屯區工業區一路7號	
彰嘉區	嘉義	2	業務組	08:00-17:00	嘉義市世賢路一段180號	
	埤頭	1	業務組	08:00-17:00	彰化縣埤頭鄉豐崙村東環路三段746號	
小計		14				

流通

單位	人數	組別	時段	工作地點	工作內容
營運二部	2	倉管	9:00-18:00	桃園市蘆竹區長興路2段35號	1. 貨物進貨驗收。 2. 出貨揀貨包裝。 3. 貨物庫存整理。 4. 協助倉庫異動盤點。
營運三部	4	倉管	9:00-18:00 排休	桃園市大溪區仁和路二段350號	
營運五部	4	倉管	9:00-18:00	桃園市蘆竹區長興路2段37號	
營運八部	2	倉管	8:00-17:00	新竹縣新豐鄉松柏村德昌街228號	
營運十部	2	倉管	9:00-18:00	新北市蘆洲區國道2段86號	
營運十二部	4	倉管	9:00-18:00	桃園市楊梅區梅獅路359-2號	
營運十三部	5	倉管	9:00-18:00	桃園市觀音區新富路889號	
小計		23			



東方超捷國際物流股份有限公司
ORIENTAL FREIGHT SERVICES CO., LTD.

實習生招募



超捷國際物流股份有限公司
ORIENTAL LOGISTICS GROUP LTD.

應屆畢業生

職務名稱	上班地點	經歷	工作內容
【海空運】文件人員 實習生+應屆畢業生	台北：3-6人 台中：1-3人 高雄：1-3人	1.工作經驗不拘，需配合加班 2.個性積極、細心、活潑開朗 抗壓性高、有耐心、肯學習	提單帳單製作、與客戶、報關行、船公司、貨櫃場聯繫
【海運】業務人員 實習生+應屆畢業生	台北：3-8人 台中：1-5人 高雄：1-5人	1.工作經驗不拘，限役畢 2.個性積極、細心、活潑開朗 抗壓性高、有耐心、肯學習 3.需有駕照及自備交通工具	業務開發（進出口廠商、貿易商、電商、有倉儲物流需求者）
財務部 工讀生 1-3 名 (歡迎進修部學生)	台北：1-3人	1.工作經驗不拘，修過會計尤佳！ 2.細心、有耐心、肯學習	1.帳單、發票整理 2.帳單輸入電腦、表單整理 3.主管交辦事項
【物流中心】倉管人員 實習生+應屆畢業生	台北港/台北八里 1-6人	需有駕照及自備交通工具	物流中心理貨、撿貨、CS、回覆客戶諮詢

實習期間：2025/07/01~2026/06/30 表現優良者，畢業後直接轉正

實習薪資：台北 30000 (含勞健保)、台中高雄 29000 (含勞健保)，全勤獎1000，加班費另計

超捷集團介紹（物流不是流行產業，但也不退流行）

員工人數	超捷集團（東方超捷、曜捷、元捷、海克力斯）約2000人
公司地址	台北市中正區衡陽路51號/台中市北屯區文心路三段447號/高雄市苓雅區四維四路10號
工作時間	週一~五 9：00-18：00（依結關日不同，若有需要需配合加班）
公司網址	東方超捷 www.ofscold.com 曜捷 http://www.opl.com.tw/ 元捷 http://www.ovl.com.tw/
應徵方式	<ol style="list-style-type: none"> 1.請先上網測英打速度，記下（1）英打速度 WPM（2）正確率ACCURACY，英打連結如下：http://10fastfingers.com/typing-test/english 2.填寫多元智能量表及履歷，連結 https://forms.gle/f9iwdZULkWXcmFnB6 3.問卷填寫完後，請務必 MAIL 通知，寄至以下信箱 Evelyn_chen@tpe.ofscold.com 企劃部 陳小姐 收 主旨請註明【應徵職務+學校名稱+科系+姓名】 4.截止日期：2025.03.31，先填寫完線上履歷者，優先安排面試，請把握機會。 5.實習資格：限 7/01 升大四之學生/ 週一~週五上班



步驟1：測英打速度

<http://10fastfingers.com/typing-test/english>

步驟2：線上履歷

<https://forms.gle/f9iwdZULkWXcmFnB6>

步驟3：E-Mail通知

Evelyn_chen@tpe.ofscold.com

主旨請註明【應徵職務+學校名稱+科系+姓名】

1.英打



2.線上履歷





NX臺灣國際物流2025年一年制輪調實習生

NIPPON EXPRESS是日本規模最大的物流集團，素有「物流業的百貨公司」之稱。

NIPPON EXPRESS為第一家同時擁有「承攬業(海、空運)」、「報關業」、「倉儲業」、「公路運輸業」等四種行業別的AEO認證資格的業者，致力於提供客戶專業運輸配送服務，滿足在供應鏈及物流管理之需求。

加入企業實習計畫，讓您在學生時期能提前進入職場學習，了解物流業界最真實的現場與實務運作情形，用一年時間加強您的專業實戰能力及瞭解自我，建立未來職涯發展藍圖。

計劃特色

- 跨單位輪調、多視角職場體驗
- 培養、累積實戰能力
- 職涯發展的第一塊磚

申請流程：

實習期間：實習開始一年期

實習資格：大三升大四生(每天皆可到班者優先考慮)

實習學分：可抵免

薪資福利：210元/時；有勞健保、勞退、福委會及其他基礎福利

履歷投遞：掃描右側QR code應徵履歷

工作地點：全台各據點

報名表



104



**N X 臺灣國際物流，通過物流為社會作貢獻，創造美好的未來。
期待您的加入！**



2025 全台物流實習生計劃

一、 公司簡介：

全台物流身為全家便利超商的關係企業，秉持活力創新的精神，至今已邁入 30 個年頭，目前除全家超商配送業務外，更拓展版圖至餐飲業，進行餐飲集團的原物料採購及倉儲管理，大戶屋、吉野家皆為配合廠商！我們的努力，更在 2023 年天下雜誌 2000 大企業調查中，獲得倉儲類企業 No.1 與服務業前 50 大的殊榮！！

二、 計劃目的：

全台物流股份有限公司致力適才適所提升公司人力資本，在環境快速變動下，希望從校園中找到跨領域合適優秀人才，以實習歷練提前培育人才外，也為善盡社會責任，實踐全台物流品牌價值。

三、 計劃說明：

1. 實習對象：學士、碩士在校生
2. 2025 年度實習種類規劃：

實習種類	報名時間	實習期間
學年實習	即日起~114.4.15	114.7.1~115.5.31
學期(上)	即日起~114.4.15	114.7.1~115.1.31

3. 實習職缺：詳細內容請參見**實習職缺一覽**
4. 申請文件：a.全台物流制式履歷 b.個人簡歷或自傳

四、 報名方式：

1. 報名流程：

報名流程	
Step1 填寫全台物流線上報名表	 掃 QRcode or 點我報名
Step2 下載全台物流制式履歷	 掃 QRcode or 點我下載
Step3 準備 個人履歷或自傳 及 全台物流制式履歷 寄至： yanxun@tdccorp.com.tw	(信件主旨請填寫【 全台物流實習 】) OO 大學-王曉明

五、徵選流程：

1. 收到申請文件後，人資進行書面審查
2. 通過書面審查者，進行面試安排。
3. 通過面試錄取者，將於兩週內通知錄取結果
4. 錄取後，進行合約簽訂

六、聯繫窗口：

全台物流人資部：郭彥勳

聯繫方式：yanxun@tdccorp.com.tw 電話：(02) 2603-2801 # 3131

七、實習職缺一覽：

實習職缺	總部幕僚實習生	倉儲作業實習生	儲備幹部	時薪
薪資待遇	30,000 元	30,000 元	30,280 元 (另有租屋補助 \$8,000)	依勞動部規定之 基本時薪
實習地點	新北林口總部	桃園大溪、台中 大肚、高雄岡 山、新北瑞芳、 雲林虎尾、新北 林口	新北林口總部	新北林口總部
實習時間	08:30~17:30	08:30~17:30	依現場實際安排 (每日 8 小時)	08:30~17:30
實習內容	(1)客戶訂購資料之處理 (2)進、出貨資料之處理 (3)月結資料之處理 (4)店舖異常事項之追蹤處理 (5)主管交辦事項	(1)商品理貨作業 (2)商品驗收上架 作業	前半年: (1)各溫層倉儲管理 (2)倉儲物流系統 執行 後半年: (1)參與實際專案 規劃與推動 (2)物流流程規 劃、損益評估、 設備採購等	(1)客戶訂購資料 之處理 (2)進、出貨資料 之處理 (3)月結資料之處 理 (4)店舖異常事項 之追蹤處理 (5)主管交辦事項
實習期間	學年	學年	學年	學期/學年 (每週至少排班 4 天)
福利獎金	<ul style="list-style-type: none"> ● 享有正職福利(生日假、生日禮券每月點心補助、特約商家購物優惠、勞健保等...) ● 依公司制度比照正職符合資格即核發獎金 			
備註	限大三升大四生	限大三升大四生	限大三升大四生	限大三升大四生