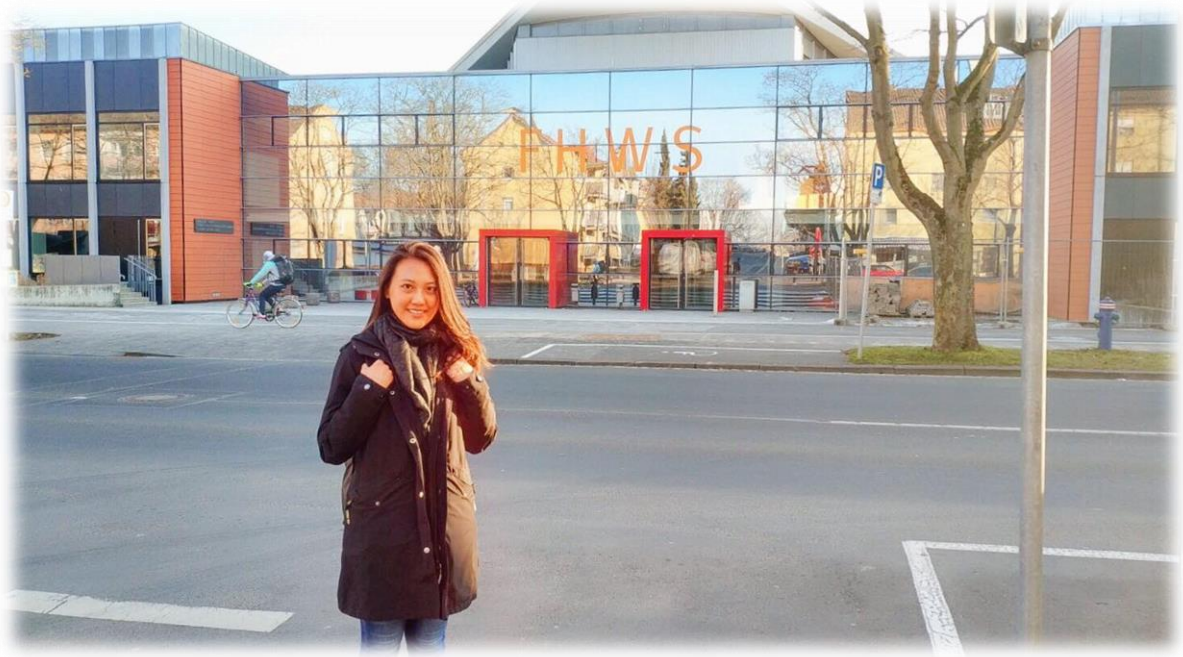

姐妹校交換計畫心得



系所：運輸科學系

學制：大學部

年級：四年級

姓名：王倚華

研修國家：德國

研修學校：維爾茨堡-施韋因富特科技大學

University of Applied Sciences Würzburg-Schweinfurt

研修期間：2017年10月01日至2018年02月28日

緣起

2017年5月無意間看到開放申請德國姊妹校的資訊公布於系上網頁。當時的我面臨畢業、實習、交換學生的三叉路選擇，因此我看到交換學生資訊後沒有多想就申請了。經過初審、面試以及錄取通知，確定自己順利被選上交換學生後，一切的挑戰才正要開始。德國的學生簽證申請過程複雜，因為第一次接觸的關係，因此申請的步驟感覺更加繁瑣冗長。

研修學校介紹

維爾茨堡－施韋因富特科技大學（德語：Hochschule für angewandte Wissenschaften Würzburg-Schweinfurt，縮寫為FHWS）坐落在德國巴伐利亞邦，是一所創建於1971年的公立科技大學。現在已經擁有五個校區，三個在維爾茨堡市，兩個在施韋因富特市。現有學生8,000人，教職工500人。

國外研修之課程學習

為了參加學校的新生訓練，因此需要在開學前兩周抵達德國。學校在德國有兩個校區，分別位於 Würzburg 和 Schweinfurt，海大交換計畫的科系都在 Schweinfurt。在 Schweinfurt 城市中又有 campus 1 和 campus 2，兩者距離約 10 分鐘路程。



新生訓練－房屋租賃介紹

課程的部分，交換生在選課上幾乎不受限制，也可根據自身語文能力自由選擇英文或德文授課。

在學期間我選修三門課，分別是 German Language Level A1、Human Resources Management 以及 Strategic Purchasing。上課的方式偏向 seminar 形式，授課老師相當鼓勵同學舉手發言和提問。我發現這種上課模式更為有趣，感覺能更投入課堂之中。由於學校屬性為應用科學大學，所以授課教授皆有實務經驗，課程內容的案例也多取自老師自身經驗。這所學校的學期考試一學期只有一次，所有課程內容皆會在考試前一至兩周前結束，但是考試範圍是一整學期上課內容，所以大概考試前一個月就要開始準備了。



國外研修之生活學習

1. 說到課外活動，學校在每年 12 月初會舉辦一次 i-Campus Day，在這一天來自各國的同學會自行組隊並展示自己國家的文化和美食，換言之，是一個宣傳自己國



家以及了解其他國家特色的好機會。

2. 另外，在課堂外我也會自己安排一些旅遊計畫，短短的半年我去的地方並不多，玩了多個德國的大城市、荷蘭和瑞士。因為我經常一個人坐火車到處玩，所以上網辦了一張 Bahn Card25。我是在紀念周年活動期間用了特價價格 25 歐買的，往後的火車票都能用這張卡打 75 折。這張卡片是一系列的，還有 Bahn Card50、75、100。優惠折數分別是 5 折、25 折和 1 折。建議有要搭火車旅遊的人能根據自己需求決定購買卡片的種類。德國的鄰國相當多，想要省錢旅遊也能考慮另一種便宜又安全的交通工具—Flixbus。只要載入 app，在介面上輸入起訖點、時間、人數並綁定信用卡，便能輕鬆買票。歐洲境內許多大眾運輸工具都有自己的 app，車票也都有紙本和電子票證可以選擇。

3. 住和食的部分跟台灣比較不同。

首先是住宿，由於學校本身沒有自己的宿舍，住宿的問題都是委託給第三方處理，不過交換學生有被保障名額，所以只要在公告截止時間內上網登記即可。這次交換期間被分配到的宿舍是 Hohmannstraße。這間宿舍只有三層樓，每層樓平均約有 11 間單人房左右，房間內有基本的設備—書桌、衣櫃、書櫃、床、暖氣和衛浴。廚房則是每層住戶共用一個。



平常的「食」都是自己開伙為主，因為餐廳的價格平約是 7 歐起跳。德國的物價不高，生活用品都能在鄰近的多家超市內買到。德國的超市品牌很多，有 Lidl、Aldi、Edeka、REWE、Kaufland、Norma、Tegut……等。前面兩家以便宜的價格著稱。

感想

隨著年紀的增長，我所遇到的考驗也就越來越多，每件事情都有不同的挑戰，這樣的挑戰不再像是學生時期的考試，凡事都有標準答案、都有依據可循；而是需要動腦去解決。在德國生活並學習大約 180 天，過程中遇到許多事，有開心、有難過、有生氣、有焦慮。但是經歷期有高低起伏，有喜怒哀樂，有驚濤駭浪，有了這些過程才能更顯得精彩。人們都害怕改變和挑戰，但是唯有這些曲折才更能促使我們的成長。我們都說長者如智者，他們不是天生的聰明，卻是在人生道路

上跌倒無數次而換來的寶貴經驗。我曾經讀過一句話令我受益良多—挫折永遠是人生最好的禮物，一層一層拆開它，你會發現藏在裡面的，是你從未見過，那閃閃發亮的自己。

交換生的日子裡我看見自己的成長，我學習煮飯，我學習時間管理，我學習花時間投資自己，我學習一個人的旅行，我學習在課業與旅遊間取得最佳平衡，我學習調適心情，我學習處理各種大小事，我精進語文能力、我精進寫作能力、我更加珍惜我擁有的資源、我更加珍惜時間、我更加珍惜我的好友、我更加珍惜我與父母電話溝通的時間。

21歲的這年是青少年時期的一個轉捩點，回首過去，我樂見自己的改變，感謝神、感謝父母、感謝師長、感謝朋友；因為你們，我跨出了舒適圈，選擇做一個更成熟的人。

未來，當我選擇追求更多我想要的，我就要面對更多挑戰。勇於接受挑戰是唯一的解答。望自己能成為心目中渴望成為得模樣。致2018年的自己，少一分埋怨，多一分甘願；一分耕耘，一分收穫。

