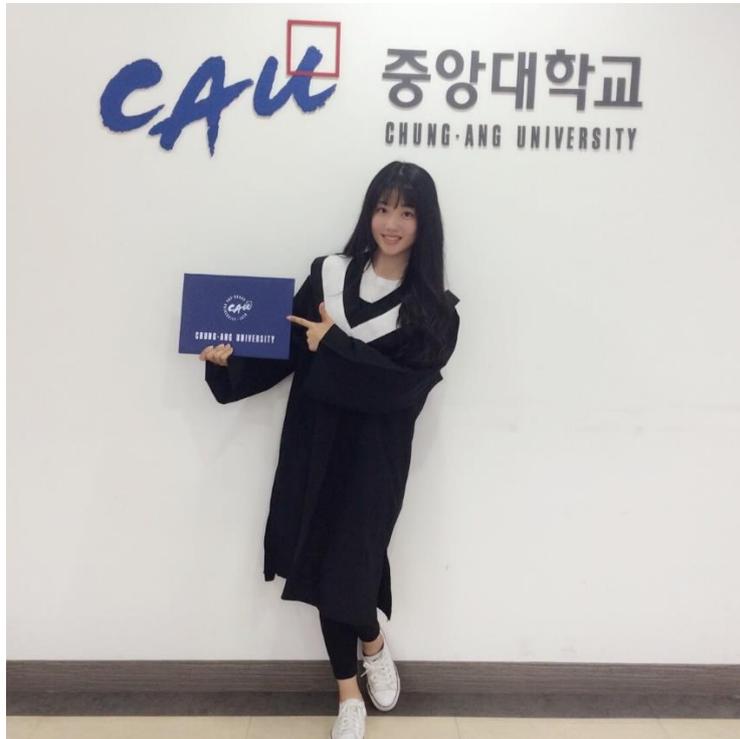


參加韓國中央大學姐妹校交換計畫心得



系所：運輸科學系

學制：大學部

年級：四年級

姓名：李靖妍

研修國家：韓國

研修學校：中央大學 (Chung-Ang University)

研修期間：2016/02/26 至 2016/07/17

去韓國交換學生一學期，是我人生道路上很棒的選擇。大學四年級有些人面臨了繼續升學、找工作、實習...等很多的問題，還有很多人對於未來的方向感到迷惘，我也是其中一個對於未來還有些不知所措的大四生。我在大三下學期把畢業學分都修完了，我開始在思考再大四這一年我可以做些什麼事情充實自我，我在大四上開始修研究所的課程，課餘時間參與教育部、外交部以及很多校外的營隊、課程、演講，也認識了很多很有想法，對人生很有規劃的年輕人，也因為有這些經驗讓我的視野變開闊，想要走向國際的念頭在我心裡萌芽，於是我決定申請交換學生。

當初抱著忐忑不安又緊張的心情獨自來到了韓國，得準備獨自面對不熟悉的環境，因為逃離舒適圈加上語言不通導致在韓國的前幾天很煎熬，遇到其他國家的交換生卻因為沒自信能和他們溝通，總是想要逃離，但是慢慢的熟悉慢慢地調整自己，跨出了心理的障礙之後，發現對於新的人事物都有期待興奮的感覺。這四個多月在韓國的日子，每天都過得充實又忙碌，也結交很多來自各地的朋友，除了英語能力大大進步之外，也學習了第二外語-韓文，甚至也報名了韓文檢定想增進自己的語文能力，在中央大學上課期間，大部分課程都是英語授課，所以沒有語言障礙，除了修韓文課，也接觸了媒體課，這是以前不曾碰觸的領域，和韓國學生或是外國學生的分

組作業中，就可以看出不同國家的態度還有做事方法，這對我來說都是很好的學習。

很開心能在一個舒適的環境中體驗學習，中央大學提供給交換生每學期很多次的文化體驗活動。每學期來說至少三次以上，讓我們能夠接觸韓國的傳統文化或是現在全世界都流行的 kpop，除此之外學校宿舍的交換學生也有一個叫做「Culture program」的文化小組活動，成員是韓國人外國人個半，讓我們有多一些機會接觸不同國家文化互相交流。



國際處舉辦的體驗活動-採草莓



國際處活動-棒球比賽



國際處活動—Food Party



宿舍活動-Temple Stay

我也參加了中央大學的學生社團，在社團裡體驗韓國學生的課外活動，了解到韓國的一些飲食、喝酒文化和人際關係的建立，也在互動過程中訓練自己的韓文能力，也在韓國朋友身上學習到和台灣人有些不同的做事方法以及組織活動，這些對我來說都是特別的體驗。



社團參與-潛水社聚會

交換學生的過程中，當然也會利用假日在韓國旅行，每個禮拜的假日都會找一些景點去觀光，釜山、大邱、全州、順天、麗水、慶州、濟州島…都有很多美好的回憶，在不同的城市裡認識不同的朋友結識不同的緣分，珍惜每分每秒和朋友在韓國的時光。



Korean Club MT



釜山旅行



大邱旅行



順天旅行



濟州島旅行

在韓國的一切都是我人生中很棒的回憶，四個多月的時間一下子就過去了，很謝謝學校能夠給我這個機會讓我體驗和台灣不同的生活，在韓國我必須學習獨立處理很多事情，即使有時候語言不通，但是我會想辦法克服，我甚至做了以前一直不敢嘗試的事情，那就是一個人去旅行，從上網查資料以及到了當地的交通、食宿我全部獨立完成了，這是一個成長。

因為是選擇四下出國交換，錯失了一起和大學同學、師長們的謝師宴、畢業典禮，心裡一直覺得很遺憾，但是換個角度思考，畢業之後開始工作我還有這種機會體驗不一樣的學生生活嗎？有失必有得，我在韓國的日子裡每天都很開心，因為可以常常有新的體驗

總是很興奮，可以和外國朋友們分享交流，也結交很多好朋友一起擁有美麗的回憶，一路上甚至有很多貴人的相助，在異鄉卻依然有很多溫暖、感動，讓我的交換生涯有美好的句點。

這些點點滴滴至今回想心裡還是覺得很悸動，如果有機會我也願意把我在韓國的感動分享給每一個人，韓國的交換學生生活絕對是我人生中最棒最棒的選擇，現在我的大學生涯已經到了尾聲，我可以帶著笑容不留遺憾的走向人生的另一個旅程。



CAU Exchange Students Farewell Ceremony