

## 參加日本神戶大學姐妹校交換計畫心得



系所：運輸科學系

學制：大學部

年級：四年級

姓名：余奕萱

研修國家：日本

研修學校：神戶大學 (Kobe University)

研修期間：2018年03月29日至2018年09月08日

## ➤ 緣由—申請交換的原因

我是個轉學生，當初會選擇轉學無非就是對於未來感到迷茫，漸漸地對自己所念的科系失去了興趣，剛進來海大的時候，每天都被從早到晚上的課程壓得喘不過氣，我開始問自己這就是我想要的生活嗎？系上的老師們也常常在課堂上鼓勵同學們出國，讓我開始憧憬出國念書，上網搜尋後發現其實海大有提供許多國際交流的活動，讓我有些小小的心動。

現在回想起來，還是覺得有些不可思議，我當初居然會選擇出國交換，申請交換我猶豫了許久，如果按照先前的規劃，可以在四年級準時畢業，但如果出國交換則會延畢一年，這個問題真的困擾我許久，與其一成不變，倒不如去國外走走看看，學習更多新知、體驗不一樣的文化，因此經過父母的同意後就立刻去申請了。

## ➤ 飛向日本

當收到對方學校的錄取通知時，我的心情真的很複雜，一方面很高興可以去夢寐以求的日本讀書，一方面則是憂心自己會適應不良，從出生到現在從來就沒有離開過家那麼遠，難免會有些不安。剛好遇到學校只有我申請這間大學，所以只能一個人孤單地前往日本，剛抵達的前幾週處處碰壁，無論是平常的日常會話，還是人際關係，抑或是大學部的日文課程都使我心灰意冷，在台灣的時候總以為自己日文很強，出國後才發現事實卻並非如此，即便我拿到 N2 也不代表我會活用，這讓我很受打擊，曾經有段時間很後悔為什麼當初要做這樣的決定。

但這樣的情形在開學後就改善了許多，神戶大學提供留學生及交換生相當多的日文課程，可以依照自己的程度及喜好選擇，在日文課上認識了許多來自不同國家的朋友，有時我們也會一起參加神大「TRUSS」所舉辦的活動，像是四月賞櫻活動、與留學生的餐會等。其實就算你日文講得不太好，日本人或者其他外國人都不會因此而取笑你，大家都很友善地對待彼此，學習語言的功用本



來就是要跟人溝通，除此之外與人交談也可以使你的語言能力進步得更快。

另外，由於我的指導教授並沒有強制規定我一定要修哪些課程，因此本次交換我幾乎都是選自己有興趣的課去上，比較不一樣的是神大一堂課是連續上 90 分鐘，然後中間休息 20 分鐘，剛開始去的時候真的很不習慣。深江校區海事科學部的課程我並沒有修太多，理由是日本的老師很少會用出席率來評分，期中、期末考的成績各佔 50%，算是相當重的，所以最後只選了 2 堂有興趣且系上沒有開的課上，藉由上日文的專業科目可以習慣日本人講話的速度及口語表達方式，也讓我聽力進步神速，剛開始上專業科目可能還聽不太懂，這還蠻正常的，也讓我認知到自己的能力尚不足，上課時將自己不懂的單字寫下來回



去再查，一直反覆地這樣做，幾個月後發現自己上課幾乎都聽得懂，這樣的進步速度連我自己都很吃驚。

對於台灣人而言，最不能習慣的大概是日本昂貴的物價以及交通費，一天下來的花費可是非常可觀，尤其剛去日本的時候還沒有獎學金，用的都是自己從台灣帶過去的錢，再加上我住在神戶大學的住吉寮，它位於東灘區的山上，到學校有兩種方式：搭公車或走路，但公車一趟要 210 日圓且要先下山到公車總站，再換公車到神戶大學六甲校區，為了省錢我也就跟其他留學生一樣，平時若是沒有下雨，通常就是走山路到神戶大學六甲校區，一趟約 40 分鐘沿途可

以欣賞風景兼運動，或許就是這樣，我在日本瘦了4公斤。飲食方面則是自己下廚煮飯，一開始覺得日本的食物很新奇，三餐幾乎都是在外面解決，時間一久便覺得日本的食物有些鹹，而且也吃膩了，所以就開始自己煮飯帶便當，省錢又健康。



經過半年的交換生活，我並不會後悔當初所作的選擇，倒不如說很慶幸自己當初有去申請交換，在神戶有很多活動可以參加，也有很多學習日文的機會，平常上課及在宿舍，或是參加活動可以認識很多來自其他國家的朋友，平時一起煮飯、念書、出去玩，除了可以增進語文能力，更能拓展國際視野，此次的交換生活也成為我人生中一段精彩難忘的回憶。