

## 參加美國克拉克森大學交換計畫心得



獲補助年度：112年度

薦送學校、系所、年級：國立臺灣海洋大學運輸科學系四年級

中文姓名：陳芊妤

研修國家：美國

研修學校(中文及英文)：克拉克森大學 Clarkson University

國外研修成績：GPA 3.5

短片標題及時間：Clarkson Exchange 2023 Fall-2024 Spring

## 一. 緣起

從國中一次的國際學生交流活動後，認知到自己喜歡接觸各種不同文化，同時想體驗與亞洲不同的教育系統，我就立下大學一定要出國交換的目標。在就學期間透過加不同社團及活動來增進自己的能力，於大二下提出交換申請，順利通過甄選並於大四上前往美國進行為期一年的交換。

## 二. 研修學校簡介

Clarkson University 是一所私立研究型大學，主校區位於美國紐約州波茨坦，成立於1896年，全校學生人數約為5000人，提供工程、商科、科學、環境、教育和人文等領域課程。在 U.S. News & World Report 2022 Best Colleges 的評選為最高級別 Tier one，在美國大學排名中列在第127位。克拉克森大學的商學院擁有 AACSB 認證，其中 Global Supply Chain Management (GSCM) 課程已連續17年位居 U.S. News and World Report 《美國新聞與世界報道》前20名。

比起 New York City，學校地理位置更靠近美國與加拿大邊境，周圍環境更是美式小鎮風格，讓人能好好的親近大自然，擁有慢活的生活步調。8月底時天氣涼爽不會太過炎熱，10月秋天來臨，校園被黃色樹葉包圍，相當漂亮，11月天氣逐漸轉涼，也開始降雪，到4月都還會偶爾下雪，5月氣溫開始回暖，動物們重新出現在校園，植物也陸續生長及開花。整年都有機會降雨，有時候甚至跟基隆的風雨程度相當，不過大部分校內建築物都有連接，不必擔心氣候影響。



### 三. 國外研修之課程學習(課內)

大學部交換生最低要求學分數為12，但 Clarkson 的課業量約為臺灣的三倍，因此做好時間分配是相當重要，開學前兩週可進行加退選，這期間可以找 Advisor 討論想選或是他們推薦的課，因為是交換生的緣故，幾乎所有加退選都須經過 Advisor。課程期間如果有任何問題都可以在課堂中提出，也可以到教授們的 Office Hour 跟教授討論。這裡的課程會拆成一個禮拜兩次75分鐘或三次50分鐘上課，且幾乎每週都有考試及作業，屬於相當扎實的學習。

我所選修的課大部分都與 Global Supply Chain 相關，其中我特別推薦 Industrial & Supply Chain Economics (EC451), Advanced Topics in Global Supply Chain Management (SB440), Principles of Marketing (MK320), Logistics Management (SB381), Introduction to Business Intelligence and Data Analytics (IS110)這幾堂課，雖然這些課都有些難度，但是在學習的過程中真的受益良多。如果有想選特定專業的課，可以到學校官網參考他們的必修選修課程名單來挑選適合自己的課。

另外 Clarkson 設有 Writing Center，有任何寫作問題或想練習寫作都可以找裡面的老師幫忙。學校每週也有 Conversation Corner 的活動，可以和國際生和當地學生透過玩遊戲及討論議題的方式一起練習口說。



課堂報告訓練表達與課題理解能力	許多課堂活動讓知識學習更加扎實
	
國際生時常在 ERC 一起念書	商學院 Snell Hall 內部

#### 四. 國外研修之生活學習(課外)

交換生們會被分配到 Apartment 形式的宿舍，包含 Townhouse, Woodstock & Riverside，我的宿舍位在 Woodstock Village，兩人到六人一間，有自己的單人房，室友都是同年的 Native Student。宿舍區有免費洗衣烘衣房，建議可以自行攜帶洗衣袋，房間內有暖氣但沒有冷氣，有需求可自行前往超市購買電風扇。宿舍附有廚房，交換生通常都會自己烹飪來節省餐費。

學校每天有固定時間的 Shuttle bus 可以到附近超市及小鎮進行採購，一個小時一班，假日班次較少。生活用品方面 Walmart 非常方便且價格合理，食材部分我推薦 Aldi，價格實惠且品質優良，如果想買一些亞洲食品可以到 Weee! 這個網站訂購，可以直送到學校郵務室，網購的各種商品也都會送到 Mailroom 非常方便。

由於氣候與台灣相差較大，會需要較為保暖的衣物及靴子，建議到達學校後訂購即可。空氣較為稀薄所以有鼻子和氣管過敏的話建議出國前至

醫院多開一些常備藥。

社團方面，我加入了 Dance Ensemble，每週一會學習不同的舞種，週二則是會有不同特別的 Workshop，可以依照自身程度及興趣挑選參加，在期末的時候會有 Showcase 來展示我們所學習的舞。同時我也加入了 Dance Team-Goldies，在學校不同球賽中表演啦啦隊，整年賽季的分布為 Soccer, Basketball & Lacrosse，除了能觀看不同類型的比賽，在表演的過程中觀眾也會熱烈給予回應，讓我們非常享受表演的過程。

Ski Club 為全校最大社團，每年 Spring semester 會組織一場到 Vermont Killington 的滑雪旅行，強烈推薦大家參加，如果想自行到學校附近滑雪場，也可以跟社團免費租借滑雪用具自行前往不同滑雪場。

Hockey Team 為 Clarkson 一大收入來源，男生隊與女生隊都屬於 NCAA Division I，女生隊更是全國排名第三的強力隊伍，幾乎每個周末在 Cheel Arena 都有比賽，強烈推薦大家到現場觀賽，除了賽場上刺激的球賽，現場也有學生組成的 Pep Band 帶領學生們一起幫選手加油。在 White out 和 Cold Out 時觀賽人數會非常多，場面相當精采。

校內有需多設施可以免費使用，Open Skate 會在每週固定時間開放，每次租借溜冰鞋為\$1，健身房、游泳池、體育場都會固定時間開放，也可以免費租借羽毛球、桌球、撞球等不同器材。教室及會議室也都可以線上預約使用，學校還有提供每學期限定免費金額列印，相當方便。

此外各社團及學校單位辦得活動都會放在 Knight Life 上，很多活動都很好玩。International Center 時常舉辦活動讓國際生與交換生聚再一起認識彼此，每個學期都會有來自不同國家的交換生，包含韓國、新加坡、法國、丹麥、荷蘭、墨西哥、奧地利等國家。在相處的過程可以認識到不同的文化差異，進行文化交流。

交換一年的要記得 Winter Break 時要繳交下學期宿舍費和 Check-in 不然會被罰錢，離開前也需要歸還 Mailroom 和宿舍鑰匙。



Woodstock 宿舍區



Woodstock 單人房



Dance team 球賽表演



Ski Club 的滑雪旅行



來自不同國家的交換生



學校吉祥物 Golden Knights



Hockey Playoff



校內 Frat party

## 五. 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 學術能力增長：以不同的教育方式來學習，對相關知識有了新的突破

- 英文聽說讀寫能力：沉浸在全英文環境中，有效培養各式英文能力
- 認識來自世界各地的朋友：與交換生進行文化交流，用不同角度看待事情
- 時間管理技巧：如何在繁忙的課業中抽出時間社交和保持心理健康
- 成為更好的自己：一步一腳印，每天都在持續成長成為自己想要的樣子

## 六. 感想與建議

首先要感謝我家人的支持，在我決定申請的時候無條件的支持鼓勵我，也非常感謝一路走來學校、教授、朋友們的幫忙，讓我能順利的完成一整年的交換。很慶幸選到了適合自己的學校，並在課程與生活中受益良多，在美國一步一腳印的過好每一天，正視自己不足的地方，嘗試改變自己，變得更有自信。在過程中一定會遇到許多挫折及摩擦，但只要相信自己，勇敢的踏出第一步，就會發現這個世界比想像中的美好。任何事都沒有單一的標準，在你開始正視自己時，自然會有不一樣的收穫。我很幸運遇到了一群可愛的的朋友，讓我在這段期間獲得難忘的經驗及熟悉異國文化，此外，他們同時也是我度過挫折的動力來源，使我能快速回到狀態精進自己的實力。在這裡也祝福將來要交換的學弟妹能盡情享受交換生活，位大學生活添上不一樣的色彩。

