

參加美國克拉克森大學交換計畫心得



獲補助年度：113

薦送學校、系所、年級：國立台灣海洋大學 運輸科學系 四年級

中文姓名：張語恩

研修國家：美國

研修學校(中文及英文)：克拉克森大學 Clarkson University

國外研修成績：

短片標題及時間：

一. 緣起

高中時因為姐姐去美國交換，因此也在心中種下了想交換的種子，大三時也積極規劃，希望可以透過這個機會開拓視野，去感受美國電影中的場景，去接受文化的衝擊，感受不一樣的大學生活！

二. 研修學校簡介

克拉克森大學是一所位於紐約州北部靠近加拿大的學校，在《美國新聞與世界報導》(U.S. News & World Report) 2025年排名中，克拉克森大學在全美國家大學中排名第152名，並被列為全美前50名最佳價值大學之一的私立研究型大學。克拉克森大學以其對創新、領導力和實踐學習的高度重視而聞名，擁有一個緊密聯繫的社區，學生、教師和校友之間保持著牢固而持久的聯繫。學校的教育環境也鼓勵學生社團參與，擁有超過200個俱樂部和一個充滿活力的 NCAA 一級冰球項目，其在學術、體育和社會參與方面的平衡發展。

三. 國外研修之課程學習(課內)

在美國最特別的是將課程分不同天完成，分別為一、三、五 每節課50分鐘及二、四每節課75分鐘，這兩個組合。而在選擇課程時，也會安排一位 Advisor 作為你選課時的協助，你可以跟 Advisor 討論你對課程的想法，他會提供你建議，就此讓你選到較適合你的課程。

因最低學分要求為12學分，所以這次選擇的4門課分別為 Principles of Macroeconomics、Principles of Marketing、Innovation & Entrepre Strategy、Adv Topics/Global Supply Chain 。

Principles of Macroeconomics

課程需求:課程須購買電子書、每周都有作業須定時完成、每個章節都有課堂隨堂練習、學期中將分為四次考試。



描述：上課概況

這一門課作業量偏多，比較像是高中經濟學再加深加廣，課程中也會加入時事的內容、投資、股市及時下經濟狀況，可以了解到整體金融架構背後的經濟模型，亦可以追溯經濟模型背後的成因。

總體而言，若對經濟學有興趣，高中經濟學也學得不錯，可以選擇這門課，能感受課程教學的不同，也會因為有一定基礎，學起來時不會太過吃力。

Principles of Marketing

課程要求:舉手發言、學期中有2次實體報告、2次期中考及1次期末考(期末可選擇不考，將為前兩次成績的平均值)

這個課程會教你不同的分析方式了解市場趨勢，從最基本的 SWOT 到利弊分析的 TOWS、各項細化分析的 PORTERS 5 Forces 及政策、經濟、社會、科技、環境、法律多面向分析的 P. E. S. T. E. L 等，透過不同的分析方式去了解市場需求，也透過不同年代的人做分區，精準了解行銷策略，可以有淺入深的了解品牌的銷售策略。

Adv Topics/Global Supply Chain

課程需求：須購買課程應用 APP、四次考試、二次實體報告、一份期末小論文

這門課會從市場定價到航運需求，再到全球供應鏈的變化和國際情勢做推展，也會做市場浮動定價的公式推導等，是把運輸會用到的多個方面一併考量，是很好去了解運輸趨勢的課程。

Innovation & Entrepren Strategy

課程需求：二次實體報告、期末個人紙本報告加團體報告

這一門課很像在創意思考，一開始會有一個品牌做分析，先了解品牌問題，品牌走向、再找出其可使用及更新的方案，去做更加全面的品牌認識分析，第二份報告也是用相似的方式來解決實際的公司問題，讓學習的內容可以加入真實產業問題。最後期末教授會選定主題，解決實體的問題，先由每一個人獨立完成一篇解決方案，再各組做整合，最後把各組的結論整合成一個大方案提交給顧客！

四. 國外研修之生活學習(課外)

在校園內有分兩種，如果你住的宿舍沒有廚房，那就需要購買 meal plan，但交換學生被分配到的宿舍通常是，Town house 或是 Woodstock，我的宿舍位在 Woodstock，這裡的房形是每個人都有獨立的房間及共用廚房，所以可以自己煮，也可以在學校學生餐廳購買。宿舍會有共用的洗衣房，會有免費的洗衣機及烘乾機，可以帶大的袋子去裝髒衣服再集中清洗，垃圾會有統一的垃圾集中處，都在宿舍附近走路3分鐘會到的距離。

一般生活圈，學校會有公車時刻表，可以透過公車直達 Walmart，在這裡可以買到生活中所有需要的內容物，而其他商店像是 Price chopper, Aldi，這類需要搭車到附近的公車停靠點，再走路過去。

休閒的話可以走路到小鎮上搭約15分鐘的路程，有咖啡廳、一些餐廳和冰淇淋店等，還有學校的書局可以逛逛。

五. 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 專注於自己的事，尊重且不過度評價：

在這裡，我感受到大家會更專注於自己的事，也不會對別人有太多的評論，會共情但不會任意批評。舉例來說：當時我和其他朋友說，我與一些室友相處不太開心的地方，他們給我的回饋更多是，「聽到你這樣說，我覺得很抱歉，我可以幫你什麼嗎？」，他們不會在不了解當事人的情況下給予評論，也不會跟著你的情緒一起浮動，而是去提供幫助，不把問題激化。

2. 更加勇敢：

因為在那裡當你沒有開口時很難得到幫助，所以這時候的我就會變的很勇敢，因為我知道如果我沒有說，沒人知道我的困難，而且失敗了又如何，大不了沒有回應而已，就是因為如此 我也變得更加勇於試錯。

3. 開闊的心胸：

在台灣，身邊的同學大多都來自台灣不同縣市，較少跨國學生，但在這裡有多元的種族，也讓我深刻感受到文化大融合的魅力，每個人都有不同的背景故事，當有了更多的聊天，會發現大家的故事都很不一樣，也因為如此，我有了更加開放的心，發生和自己想像中不一樣的故事都能接納且從中學習。

4. 專業知識深化及時間管理：

因為在美國的課業當中，作業量和考試量都比台灣多很多，所以在學習專業知識中會更加扎實，作業遇到問時也會反覆複習，因此專業知識的學習更加深入。也因為在休閒及讀書時間中需要找到平衡，所以在時間管理上需要做很好的調配。

六. 感想與建議

這是一次很好鍛鍊自己的機會，從自己一個人出國開始，慢慢安排自己的生活，自己煮菜、與自己獨處、克服語言的障礙、學習新的事物，層層推進，從一開始很吃力到後面發現自己其實可以做的很好！

在這個過程中會越來越獨立，也因為接觸的人不同，面對事情的看法和態度也越來越不一樣。最重要的事，我認為在出社會以後很難有機會空出這麼一大段時間去重新認識自己，給自己一個很長的假期，在波茲坦是一個舒服且愜意的小鎮，相對紐約市區來說，真的沒有這麼的方便，但鬆弛的步調可以讓你很放鬆，紮實的學習讓你覺得很充實。所以如果你想給自己一點挑戰、一個假期、一個跳脫舒適圈的機會，那就來申請交換學生吧！一定不會後悔的！

七. 照片分享(至少4張)



描述：學校滑冰



描述：鎮上的書局



描述：交換學生一起出遊



描述：學校標誌性雕塑



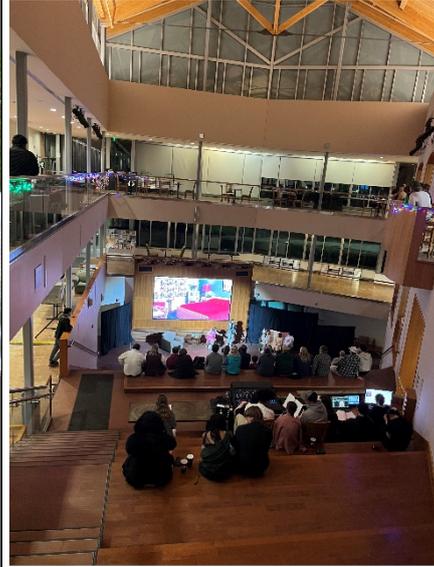
描述：交換學生聚餐



描述：大家一起煮晚餐



描述：交換學生野餐



描述：學生中心聚會