

112年度美國克拉克森大學交換計畫心得



獲補助年度：112年度

薦送學校、系所、年級：運輸科學系四年級

中文姓名：何愛光

研修國家：美國

研修學校(中文及英文)：美國克拉克森/Clarkson University

一. 緣起

從小到大都對歐美文化及英文十分有興趣的我，一直都希望能在大學時到英語系國家當交換學生，開拓眼界、探索國外大學生活樣貌和精進語言能力。大二時努力準備並透過國際處姊妹校交換和學海飛颺的計畫，在經過校內甄選和姐妹校的申請後，很順利地在四上赴美交換。

二. 研修學校簡介

克拉克森大學(Clarkson University)位於美國東岸的紐約州，是一所歷史悠久的綜合性私立大學，供工程、商科、科學、環境、教育和人文等領域課程。學校在 U.S. News & World Report 2022 Best Colleges 的評選為最高級別 tier one,在美國全國大學排名中列在第 127 位。

該校商學院被 Princeton Review 評定為美國最好的 143 商學院之一,其中全球供應鏈管理 Global SupplyChain Management (GSCM)課程已連續 17 年位居 U.S. News and World Report 《美國新聞與世界報道》前 20 名。



課間學生通常都會在 Educational Resources Center (ERC) 讀書和討論小組報告



Career fair 提供學生實習以及找工作了結職場的機會

克拉克森大學位於東岸紐約州的波茨坦市,是個美式鄉村小鎮，雖然地理位置偏僻但靠近美加邊境,距離加拿大首都渥太華和蒙特婁大約只需兩小時的車程。冬天寒冷,十一月時會開始下初雪,溜冰、滑雪、冰上曲棍球等運動盛行。學校最著名的是 GoldenKnights 男女曲棍球隊伍,為 NCAA Division I,有校際曲棍球比賽時可憑學生證免費觀賞,當對手是 Harvard, Princeton,

Yale 的場次會特別熱鬧。



冰上曲棍球比賽,學生會聚在體育館看球賽,樂隊在旁邊炒熱氣氛,場邊還會販售熱狗和飲料。



國際處常辦活動給交換生,聖誕節有畫吊飾的活動,也有小點心吃

三. 國外研修之課程學習(課內)

克拉克森大學會先讓我們在台灣選課,每位學生會被分配到一位 Advisor,有任何問題像是有退換課需求都可以找 Advisor 協助。最低學分數門檻為 12 學分。通常一門課是 3 學分,會劃分成每週一三五各 1 小時或每週二四各 1.5 小時。我的 advisor Patricia 推薦我的四堂課我都蠻喜歡的分別是 Organizational behavior, principle of microeconomics, principle of marketing, Design & Leading Innovative Ventures, 特別是 Professor Compeau 的課,課堂上學生都很勇於發表自己的想法,教授也會透過問題帶入課堂主軸及核心概念,如果遇到不清楚的地方也都可以利用 office hour 的時間詢問教授。



克拉克森大學 Student Center,下雪前天氣很炎熱，可以看到學生在戶外野餐。



校外的書店，裡面販售學校各式周邊商品與參考書。

我覺得美國人很會精簡內容抓重點，特別是在跟同學討論報告時感受到他們抓重點及做簡報能力都很強，大部分的課堂都有分組討論報告或作業，上傳的平台多半在 moodle，一開始很不習慣介面，因為暑假 CU 才剛從 moodle3 更新到 moodle4 所以大家也還在適應，教授會把所有課程資訊及教材放在上面，仔細檢查好好地看過後應該就能慢慢適應課程。



Bertrand.H Snell Hall，商院的課多半在這裡上



Education Resource Center(ERC)二樓

四. 國外研修之生活學習(課外)

克拉克森大學校園內主要有兩間學生餐廳、兩個咖啡廳據點和一間 Starbucks,沒有購買 meal plan 也可以單次付費,通常大一新生都會報強制要求購買 meal plans,他們都住在 the quads 所以多半會去的餐廳是 robro。交換學生會被分配到有廚房的宿舍大部分是 Townhouse 或是 woodstock, Townhouse 的客廳跟廚房會比較大一點不過 woodstock 有些房型是自己一個人比較能保有隱私空間

Potsdam 有 Walmart, Save a lot, Price chopper, Aldi 等不同超市,可以搭免費接駁車去購買食材和生活用品。



Potsdam 街景



The Bayside 我去 professor Marc Compeau 的 office Hour 時他推薦我去晃晃

開學前幾天 International Center 會舉辦一些活動帶大家認識彼此、熟悉校園環境。Global Ambassadors 在第一天會協助大家搬行李到宿舍還有發放 ID 跟鑰匙,宿舍依不同區有所不同,大致是四到六人一間,共用客廳、廚房和一到兩間衛浴,房間則是有單人也有雙人。各社團和組織常在學校舉辦活動,校內體育館可以免費溜冰、攀岩。而這學期的交換生比較多來自歐洲,像是蘇格蘭、奧地利、法國和丹麥這些國家的學生都來了很多位,能認識不同文化

和結交國際朋友。



學校舉辦的 CPU glowfest 演唱會
DJ 超炸場



CFC 當地教會聚會 受到很多人的溫
暖及幫助

五. 研修之具體效益

- 專業知識提升:修讀商業相關課程與精進英語閱讀能力。
- 精進英文能力:長時間浸泡在全英文的環境學習和生活,聽說讀寫能力提升,對於日常片語及俚語的使用很高
- 體驗多元文化:與美國當地學生和各國交換生交流,拓展國際視野,我發現我的思考不再單一,會用各種觀點看世界,從不同切入點思考事情。
- 更加獨立成長:獨自面對和解決各種問題。

六. 感想與建議

出國交換是我大學生涯最精彩的篇章,我也非常珍惜這個機會,很謝謝這一路上許多人的幫助。一開始來到全新的環境,在課業和適應口音都需要一點時間,校園內華人也很少,有來自各種國家的交換生拉丁裔、法國、韓國、尼泊爾、新加坡,還有很多人是雙重國籍,感覺大家再一起時就像一個大雜燴。

一個人在國外獨立生活,過程中的歷練讓我成長很多。選擇在四上這個時間點來北美交換很好,因為可以跟著大一新生一起參加迎新活動,也可以感受四季變化。

長時間與當地學生相處感受美式文化、體驗美國大學生活與學習環境、與其他國家的交換生交流、遇到許多很好的老師和朋友、到美國各大城市旅遊,擁有很多難忘的人生經驗和珍貴回憶。現在對於許多事情都有了不一樣的看法。提醒自己永遠都要勇敢踏出舒適圈,有機會的話一定要多出去看看這個世界受到刺激跟成長,看待世界的方式絕對會不一樣。



Statue of liberty



Timesquare



Broadway show



Washington monument



Capital Hill



史密森國家航空航
天博物館